

Einführungsseminar

Mi, 28. Nov. von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Anmeldung unter: m.sterner@ang-feinstofflehre.de

Seminarbeitrag: 25,- €

Was das Leben ausmacht

Meine innere Ordnung

- Grundlage für ein gutes Leben



Lebensfreude, innere Freiheit, ein Leben im Einklang mit sich selbst, brauchen kein Zufall sein.

Häufig geschieht es aus Unwissenheit, dass wir mit Erschöpfung, innerer Unruhe zu tun bekommen oder z.B. von kreisenden Gedanken geplagt sind. Es kann vorkommen, dass wir uns grundlos angegriffen fühlen, explosionsartig aus der Haut fahren oder unzufrieden sind, auch wenn es äußerlich gesehen keinen Grund dafür geben mag.

Dabei könnten wir ein ausgeglichenes und zuversichtliches Leben führen, wenn wir mehr Kenntnisse über die feineren Schichten des Menschen und über die feiner-stofflichen Gesetzmäßigkeiten hätten und sie in unser Leben bewusster mit einbeziehen würden.

In dem Einführungs-Seminar erfahren Sie

- über Zusammenhänge zwischen der inneren Ordnung des Menschen und dem Wohlbefinden
- über die feineren Schichten des Menschen
- was im Täglichen die innere Ordnung erschüttern kann
- wie Sie innere Unordnung bei sich erkennen können
 - wie Sie in ersten Schritten selbstständig und eigenverantwortlich für Ihr Wohlempfinden sorgen können
 - was es für weiterführende Möglichkeiten über die Göthert-Methode gibt.
 - Inhaltliche Aspekte werden z.T. durch einfache praktische Übungen veranschaulicht.

Weitere Infos: www.ang-feinstofflehre.de

Zur Person



Mirjam Sterner (*1964), seit kurzem wohnhaft in Bad Reichenhall, ist seit über 10 Jahren als Assistentin von Ronald Göthert tätig. Als Dozentin führt sie Kurse innerhalb der Ausbildung zu den Feinstoffberufen NDGM durch und bietet des Weiteren selbst die Seminare an „Meine innere Ordnung – die feinstofflichen Grundlagen“.